



GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK HİZMETLERİ MYO

FİZYOTERAPİ PROGRAMI DERS İÇERİĞİ

1.SINIF 1.DÖNEM (GÜZ YARIYILI)

ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ- I

Osmanlı İmparatorluğu'nun yıkılışı, Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a çıkışı, Amasya Genelgesi, ulusal kongreler, Mebusan Meclisi'nin açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, düzenli ordunun kuruluşu, I. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi, Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Barış Antlaşması, Saltanatın kaldırılması.

TÜRK DİLİ- I

Türk Dili ve diğer diller, ses bilgisi, anlam ve görevleri bakımından kelimeler, anlam bilimi, cümle bilgisi.

İNGİLİZCE – I

Simple Present Tense, Olmak Fiili, Olumlu İfadeler, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Simple Past Tense, Olmak Fiili, Olumlu İfadeler, Soru Türleri, Sayılabilir İsimler, Niteleyici Sıfatlar, Yer Bildiren İfadeler, Emir Cümleleri, Öneri Cümleleri, Simple Present Tense, Olumlu İfadeler, Evet/Hayır soruları ve Kısa Cevaplar, Simple Present Tense, Wh- Soruları, There is/ There are, Sahiplik İfadeleri, Nesne Zamirleri, Yetenek Bildiren İfadeler, İzin Verme İfadeleri, Present Continuous Tense, Olumlu ve Olumsuz İfadeler, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Hareket Bildirmeyen Fiiller, Simple Past Tense, Evet/Hayır soruları, Wh- Soruları, Fiillerin Halleri

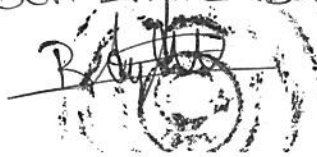
ANATOMİ

İnsan vücudunun temel yapısını, kas ve iskelet sisteminin anatomik yapısı, dolaşım sisteminin, solunum sisteminin ve toraksın anatomik yapısı, sinir sisteminin, endokrin sistemin ve duyu organlarının anatomik yapısı, sindirim sisteminin ve ürogenital sistemin anatomik yapısı.

FİZYOLOJİ

Hücre ve membran fizyolojisi, Kan fizyolojisi, Dolaşım sistemi fizyolojisi, Solunum sistemi fizyolojisi, Boşaltım sistemi fizyolojisi, Sindirim sistemi fizyolojisi, Kas sistemi fizyolojisi, Endokrin sistem fizyolojisi, Santral sinir sistemi fizyolojisi, Duyu fizyolojisi.

Öğr. Gör. Emine Büşra AYDIN



FİZYOTERAPİYE GİRİŞ

Fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı, içeriği ve gelişimi, fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitimi ve uygulama alanları, yasal düzenlemeler, profesyonel uygulamalar, ekip çalışması.

PSİKOLOJİ VE KİŞİLERARASI İLETİŞİM

Psikoloji biliminin doğası, psikolojide yaklaşım türleri, psikolojinin kapsamı, insan davranışının biyolojik temelleri, psikolojinin amaçları, kalıtım çevre ilişkisi, psikolojik gelişim ve aşamaları, çocuklukta bilişsel gelişim, kişilik ve sosyal gelişim, bilinç, algı, dikkat, öğrenme, hafıza, dil gelişimi, davranışın kaynaklarında güdüler ve heyecan, normal dışı davranışlar, sosyal psikoloji, bireylerarası iletişim işlenen konular arasındadır.

TEMEL FİZİK

Hareket, Newton kanunları, Moment, Kinematikler ve dinamikler, dalgalar, ışığın özellikleri, elektriksel alan, elektriksel potansiyel, akım, manyetizma, elektromanyetizma,

TIBBİ TERMİNOLOJİ

Terminolojiye giriş, Terimlerde temel yapılar, Terim çeşitleri, Tanısal terimler, Hareket sistemi terimleri, Sinir sistemi ve psikiyatri terimleri, Duyu organları terimleri, Endokrin sistem terimleri, Kardiovasküler sistem terimleri, Kan terimleri, Sindirim sistemi terimleri, Üriner sistem terimleri, Genital sistem terimleri.

1.SINIF 2.DÖNEM (BAHAR YARIYILI)

ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ – II

Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşamın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler, 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri, Bütünleyici İlkeler.

TÜRK DİLİ-II

İmla, noktalama ve kompozisyon, anlatım özellikleri, anlatım bozuklukları, anlatım biçimleri, sözlü anlatım çeşitleri, yazılı anlatım türleri.

İNGİLİZCE-II

Be going to, olumlu, olumsuz ve soru cümleleri. Will, olumlu, olumsuz ve soru cümleleri, gelecek zaman ifadeleri. Olasılık ifadeleri. Sayılabilen-sayılamayan isimler, miktar bildiren ifadeler, a/an, the. Miktar soruları, yeterlilik ifadeleri, sıklık zarfları. Aşırılık ifadeleri. Tavsiye cümleleri. Rica, istek ve teklif cümleleri. Gereklik ve zorunluluk. Karşılaştırma sıfatları. Durum zarfları. Karşılaştırma ifadeleri. En üstünlük derecesi. Genel tekrar.

Öğr. Gör. Emine Başra AYDIN



ISI, IŞIK, HİDROTERAPİ

Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan ısı ışık modalitelerinin ve hidroterapi yöntemlerinin gözden geçirilmesi ve örnek uygulamalar.

ELEKTROTERAPİ

Elektroterapinin Tarihçesi ve Terminoloji, Elektriksel Güvenlik, Düz Akım, İyontoforezis, Tıbbi ve Cerrahi Galvanizm, Modifiye Galvanik Akımlar, Elektrik Stimülasyonu, Alçak Frekanslı Akımlar, Elektrodagnostik Testler, Diadinamik akımlar, Enterferensiyal akımlar, Rus Akımları, Ultra-Reiz Akımları, Transkutanöz Elektriksel Sinir Stimülasyonu, Yüksek Voltaj Stimülasyonu, Nöromusküler Elektrik Stimülasyonu, Sağlıklı ve Denerve Kasın Elektrik Stimülasyonu, Fonksiyonel Elektrik Stimülasyonu, Yüksek Frekanslı Akımlar, Kısa Dalga Diatermi, Ultrason, Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisi (ESWT), Elektroterapide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar, Genel klinik uygulamalar.

SPOR ve EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ

Kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon , fonksiyonel kapasitenin değerlendirilmesi, enerji kapasitesinin ölçümü, aerobik ve anerobik eğitim, pulmoner sistem, solunum kontrolü, kas-iskelet sistemi ve egzersiz, termoregülasyon ve egzersiz, sualtı ve yüksek irtifa fizyolojisi konularını içerir.

TIBBİ MASAJ YÖNTEMLERİ

Spesifik masaj tekniklerinin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, pratik uygulamaları, bu yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonlarıdır.

SAĞLIKLI YAŞAM ve FİZİKSEL AKTİVİTE

Fiziksel aktivite, egzersiz ve spor tanımları, hastalık-sağlık tanımları, sağlıklı yaşam davranışı, fiziksel aktivitenin sağlık üzerine etkileri, kronik hastalıklarda fiziksel aktivite, fiziksel aktivite uyku ilişkisi

MESLEK ETİĞİ

Etik ve ahlak ve deontoloji kavramları, bunların sağlık alanına ve fizyoterapiye olan katkı ve etkileri, klinik etik, araştırma etiği, etik sorunlar ve çözümlerini kapsar.

2.SINIF 1.DÖNEM (GÜZ YARIYILI)

ORTOPEDİK REHABİLİTASYON

Kırıklar ve Rehabilitasyonu, Kalça Hastalık ve Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Diz Hastalık ve Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Ayak-ayak Bileği Problemlerinde Rehabilitasyon, Omuz Rehabilitasyonu, Dirsek Rehabilitasyonu

NÖROLOJİK HASTALARDA REHABİLİTASYON

Sinir sisteminin dejeneratif, idiopatik, travmatik ve enfeksiyöz hastalıkları ve bu hastalıklara yönelik olarak uygulanan fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları

Öğr. Gör. Emine Büsra AYDIN



ROMATİZMAL HASTALIKLARDA REHABİLİTASYON

Romatizmal hastalıkların sınıflaması ve tanımları, kas iskelet sistemine etkileri, romatizmal hastalıklarda fizyoterapi uygulamaları

KİNEZYOLOJİ-BİYOMEKANİK

Kinezyolojinin tanımı, hareket ve biyomekanik prensipleri, kemik, kas, kollajen ve kıkırdak dokunun biyomekanik özellikleri ve patomekaniği. Normal ve patolojik yürüyüş.

Kolumna vertebralisin biyomekaniği ve patomekaniği. Pelvis, kalça, diz, ayak/ayak bileğinin biyomekaniği ve patomekaniği. Omuz-kol kompleksi, dirsek ve elin biyomekaniği ve patomekaniği.

FİZİK TEDAVİ UYGULAMA ve YÖNTEMLERİ-I

Fizik Tedavi Uygulama ve Yöntemlerinin Kapsamlı Olarak Öğretilmesi.

Teorik derslerde alınan eğitimle pratikte hasta tedavi yöntemlerinin detaylı olarak öğretilmesi.

HASTALIKLAR BİLGİSİ

Sağlık hastalık kavramları, solunum sistemi hastalıkları, kardiyovasküler sistem hastalıkları, sinir sistemi hastalıkları, endokrin sistem hastalıkları, ürogenital sistem hastalıkları, dermatolojik hastalıklar, vestibular hastalıklar

MATEMATİK

A. Sayılar, B. Cebir, C. Denklemler, D. Eşitsizlikler, E. Fonksiyonlar, özel fonksiyonlu grafikler, F trigonometri, logaritma, grafikler, G. sayılar (doğal sayılar, tam sayılar, rasyonel sayılar ve ondalık sayılar), üslü sayılar, köklü sayılar cebirsel ifadeler, özdeşlikler, çarpanlara ayırma ve rasyonel ifadeler, fonksiyonlar, H. birinci dereceden denklemler, ikinci dereceden denklemler ve eşitsizlikler, I. ikinci dereceden fonksiyon ve grafikleri, üçgenlerde trigonometrik ifadeler, logaritma , üslü denklemlerin çözümü

GÖNÜLLÜLÜK ÇALIŞMALARI

Gönüllülük çalışmalarının önemi, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler hazırlama; panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı yada düzenleyici olarak katılma, sosyal sorumluluk çerçevesinde çeşitli projelerde gönüllü olarak yer alma, topluma hizmet çalışmalarının okullarda uygulanmasına yönelik temel bilgi ve becerilerin kazanılması.

Öğr. Gör. Emine BİŞRA AYDIN



2.SINIF 2.DÖNEM (BAHAR YARIYILI)

FİZİK TEDAVİ UYGULAMA ve YÖNTEMLERİ-II

Fizik Tedavi Uygulama ve Yöntemlerinin Kapsamlı Olarak Öğretilmesi.

Teorik derslerde alınan eğitimle pratikte hasta tedavi yöntemlerinin detaylı olarak öğretilmesi.

GERİATRİK REHABİLİTASYON

Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler Fonksiyonel değerlendirme yöntemleri Klinik karar verme sürecinin uygulanması Proje ve vaka çalışmaları

PEDİATRİK REHABİLİTASYON

Pediyatrik grupta rastlanan, özürlü ve engelli neden olan hastalıklar ve bu hastalıkların fizyoterapi ve rehabilitasyonu konularını içerir.

KARDİYOPULMONER HASTALIKLARDA REHABİLİTASYON

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Tanımı ve Tarihçesi, Pulmoner Sistem Fizyolojisi, Pulmoner Sistem Değerlendirmesi, Pulmoner Rehabilitasyonda Kullanılan Teknikler, Solunum Sistemi Egzersizleri, Çeşitli Pulmoner Hastalıklarda Egzersiz ve Rehabilitasyon, Kardiyak Sistem Fizyolojisi, Kardiyak Sistem Değerlendirmesi, Kardiyak Rehabilitasyonda Kullanılan Teknik ve Egzersizler, Çeşitli Kardiyak Hastalıklarda Egzersizler ve Rehabilitasyon

İLK YARDIM

İlkyardımla İlgili Temel Kavramlar, İnsan Vücudu ve Yaşamsal Bulgular, Kanamalarda İlkyardım, Şokta İlkyardım, Bilinç Bozukluklarında İlkyardım, Yaralanmalarda ve Travmalarda İlkyardım, Kırık, Çıkık, Burkulma ve Kramplarda İlkyardım, Yanıklarda İlkyardım, Donmalarda İlkyardım, Elektrik Çarpması, Sıcak ve Güneş Çarpmasında İlkyardım, Zehirlenmelerde ilkyardım, Göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım, Boğulmalarda ilkyardım, Vaka sunumları

FİZİYOTERAPİDE AĞRI YÖNETİMİ

Ağrının Tanımı ve Mekanizması, Ağrının Değerlendirilmesi, Akut Ağrı ve Özellikleri, Kronik Ağrı ve Özellikleri, Ağrı Tedavisinde Kullanılan Modaliteler, Ağrıda Egzersiz Yaklaşımları, Ağrı ve Alternatif Tıp Yöntemleri, Ağrılı Hastaya Yaklaşım, Ağrılı Hasta Örneklerinde Klinik Karar Verme

Öğr. Gör. Emine Büşra AYDIN

